

Sat Nam Rasayan - Frauenkurs

In diesem Kurs werden die Grundlagen von Sat Nam Rasayan unterrichtet.

[6 Monate à 4 Std.]

Bei Teilnahme an Aufbaukursen bereitet der Kurs auf die Prüfung der Stufe 1 zur Sat Nam Rasayan Heilerin vor.

Sat Nam Rasayan - Ausbildung

Seva Kaur unterrichtet die Stufe 1 und 2 in Deutschland und ist Ansprechpartnerin für die Hamburger Ausbildung.



Yogazentrum Shunia

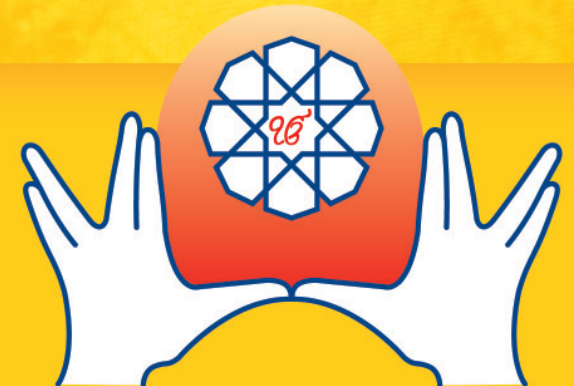
Fateh Singh und Seva Kaur Susanna Becker
Sat Nam Rasayan Heiler und Yogalehrer
Tel. 040 / 555 70 206
seva@yoga-rahlstedt.de
www.yoga-rahlstedt.de



Shunia

Heilen durch Stille

Sat Nam Rasayan®
Die Heilkunst aus der Tradition
des Kundalini-Yoga





Guru Dev Singh Ph.D. (*1948)



Unterrichtssituation

Shunia

Heilen durch Stille

*„Wenn du innehältst und still wirst,
dann kann das Universum sich
für dich bewegen.“*

Guru Dev Singh, Meister des Sat Nam Rasayan

Sat Nam Rasayan - Behandlungen

Ich wende die Sat Nam Rasayan Heilkunst an, eine geistige Methode, die heilend wirken kann, bei Beschwerden körperlicher, psychischer und emotionaler Art. Gönnen Sie sich die Behandlungen auch als Tiefenentspannung oder als Kur für die Nerven. Sehr zu empfehlen auch als „Geburtshelfer“ bei großen Veränderungen.

Sat Nam Rasayan - Eine spirituelle Heilmethode

In der Sat Nam Rasayan Heiltechnik nutzen wir die meditative Stille - Shunia - in Beziehung zu einem anderen Menschen. Wir können Anspannung, Begrenzung und Widerstände beim Anderen erkennen und in der Meditation lösen.



*„Möge ich mich selbst erkennen, um
meinen Schöpfer zu erkennen.
Möge ich mich selbst erkennen, um
mein Universum zu erkennen.
Möge ich mich selbst erkennen, um
die Schönheit, die Fülle, den Sinn und
den Wohlstand meines Lebens zu erkennen.“*

Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga